

Gdzie długowieczność staje się systemem

Warszawa, 14 października 2026 r.

Jak będziemy żyć w świecie długowieczności? Znamy program Warsaw Longevity Forum 2026

Medycyna przyszłości, sztuczna inteligencja, gospodarka 100-letniego życia, nowe modele ochrony zdrowia i miasta projektowane z myślą o długowieczności. Organizatorzy Warsaw Longevity Forum 2026 opublikowali program wydarzenia, które odbędzie się 24-25 listopada w Warszawie. Przez dwa dni międzynarodowi eksperci ze świata nauki, medycyny, technologii i biznesu będą dyskutować o tym, jak wydłużające się życie zmienia nasze zdrowie, gospodarkę i społeczeństwo.

Długowieczność przestaje być wyłącznie tematem medycznym. Wydłużające się życie stawia nowe wyzwania przed systemami ochrony zdrowia, instytucjami finansowymi, pracodawcami i samorządami. Warsaw Longevity Forum 2026 połączy te perspektywy, tworząc przestrzeń do dyskusji o przyszłości społeczeństwa, w którym życie do 100 lat staje się coraz bardziej realną perspektywą.

Światowi eksperci o przyszłości długowieczności

Wśród prelegentów znajdą się uznani przedstawiciele międzynarodowego środowiska naukowego i technologicznego.

Prof. Andrea Maier podejmie temat demokratyzacji medycyny długowieczności, a prof. Brian Kennedy przedstawi najnowsze kierunki badań nad pomiarem i modyfikowaniem procesów starzenia. John Nosta opowie o roli sztucznej inteligencji w biologii i medycynie, natomiast prof. Gordan Lauc przybliży znaczenie biomarkerów w diagnostyce starzenia.

W programie znajdą się także wystąpienia prof. Michała Masternaka, poświęcone badaniom kosmicznym jako modelowi starzenia, oraz dr Joanny Sanford i Yuty Lee, którzy podejmą temat medycyny regeneracyjnej, terapii komórkowych i egzosomów.

BIURO ORGANIZACYJNE KONGRESU

 **Siedziba firmy:**
Incontri Sp. z o.o
Złota 75A/7
00-819 Warszawa

KRS: 0001135157
NIP: 5273137054
REGON: 540042240
Kapitał zakładowy 170.000 PLN

 e-mail: kontakt@4longevity.pl
 www.4longevity.pl

Gdzie długowieczność staje się systemem

15 obszarów tematycznych - od medycyny po gospodarkę

Program Warsaw Longevity Forum obejmuje 15 obszarów tematycznych, pokazujących, jak długowieczność wpływa na różne sektory życia i gospodarki między innymi:

- **Medycyna & Nauka** - biologia starzenia, geroprotektory, medycyna regeneracyjna i nowe możliwości wydłużania życia w zdrowiu.
- **Longevity Healthcare** - szpitale i kliniki przyszłości, medycyna prewencyjna oraz transformacja systemu ochrony zdrowia.
- **AI & Digital Health** - sztuczna inteligencja w medycynie, robotyka, biobankowanie i cyfrowe technologie wspierające zdrowie.
- **Women Longevity** - zdrowie kobiet, profilaktyka, zmiany hormonalne i wyzwania kolejnych dekad życia.
- **Finanse & Ubezpieczenia** - finansowanie dłuższego życia, przyszłość emerytur, bankowości i produktów ubezpieczeniowych.
- **HR & Leadership** - wielopokoleniowy rynek pracy, dłuższa aktywność zawodowa i nowe modele zarządzania.
- **Nieruchomości & Urbanistyka** - projektowanie miast, budynków i przestrzeni sprzyjających zdrowiu oraz samodzielności.
- **Longevity Hospitality** - przyszłość hotelarstwa i turystyki długowieczności, nowe modele usług i inwestycji.
- **Longevity Governance** - strategie państwowe, zdrowie publiczne, regulacje i polityki wspierające długowieczność.
- **Brand & Communication** - budowanie wiarygodnych marek i komunikacja z konsumentami w rozwijającym się sektorze longevity.
- **Live Longer. Live Better** - praktyczne aspekty długowieczności: sen, odżywianie, aktywność fizyczna, profilaktyka i jakość życia.

BIURO ORGANIZACYJNE KONGRESU

 **Siedziba firmy:**
Incontri Sp. z o.o
Złota 75A/7
00-819 Warszawa

KRS: 0001135157
NIP: 5273137054
REGION: 540042240
Kapitał zakładowy 170.000 PLN

 e-mail: kontakt@4longevity.pl
 www.4longevity.pl

Gdzie długowieczność staje się systemem

Od wiedzy naukowej do konkretnych rozwiązań

Ważnym elementem programu będą debaty poświęcone przyszłości gospodarki i finansowaniu zdrowej długowieczności. Eksperti zastanowią się m.in., kto powinien finansować profilaktykę, jak przygotować system emerytalny na 100-letnie życie oraz w jaki sposób nowe technologie mogą zmienić funkcjonowanie ochrony zdrowia.

Uczestnicy wezmą udział w wykładach, panelach dyskusyjnych, warsztatach i spotkaniach networkingowych. W programie znalazł się również WLF Longevity Startup Challenge, prezentujący innowacyjne rozwiązania dla rozwijającego się sektora długowieczności.

Za koncepcję merytoryczną wydarzenia odpowiada prof. dr hab. n. med. Marek Postuła, dyrektor programowy Warsaw Longevity Forum, przewodniczący Rady Programowej oraz prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Długowieczności.

Pełny program wydarzenia oraz lista prelegentów dostępne są na stronie:

www.4longevity.pl.

BIURO ORGANIZACYJNE KONGRESU

 **Siedziba firmy:**
Incontri Sp. z o.o
Złota 75A/7
00-819 Warszawa

KRS: 0001135157
NIP: 5273137054
REGION: 540042240
Kapitał zakładowy 170.000 PLN

 e-mail: kontakt@4longevity.pl
 www.4longevity.pl